



Société française  
de médecine thermale

**CEMTh**

Collège des Enseignants  
en Médecine Thermale



Laboratoire d'Hydrologie  
et Climatologie Médicales



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE



FACULTÉ DE  
MÉDECINE / MAÏEUTIQUE /  
MÉTIER DE LA SANTÉ à NANCY

# Formation des médecins thermaux

Professeurs Gisèle Kanny et Christian Hérisson

Au nom du collège des enseignants de médecine thermale

*Journée nationale de la Société française de médecine thermale  
Paris, le 24 janvier 2025*

# Organisation médicale de la cure thermale

- Durée : 3 semaines (18 jours), soins dispensés 6 jours/7,
- Trois consultations médicales :
  - Première consultation en début de cure : prescription des soins adaptés à l'état clinique du curiste
  - Seconde visite à mi-parcours : validation du bon déroulement de la cure et adaptation des soins,
  - Troisième consultation en fin de cure
    - Évaluation des effets de la cure et de sa tolérance,
    - Rédaction d'un compte-rendu à destination du médecin prescripteur de la cure.

# Besoins et enjeux

- État des lieux critique en 2015
  - La moitié des médecins thermaux sera à la retraite en 2025
  - Besoin théorique de formation : 30 à 40 médecins/an
- La crénothérapie ne peut s'envisager sans médecin thermal
  - La pénurie de médecins formés menace la pérennité de l'activité
- Objectif : augmenter le nombre de praticiens formés
  - à la prescription et au suivi des soins thermaux,
  - à la réalisation de pratiques thermales complémentaires,
  - à la mise en œuvre d'actions d'éducation thérapeutique, de prévention et de promotion de la santé,
  - aptes à répondre aux nouveaux besoins de santé.

# Capacité d'hydrologie et climatologie médicales

- Création le 29 avril 1988,
- Seul diplôme accessible aux médecins généralistes et spécialistes pour acquérir la compétence en médecine thermale
  - Accessible après l'obtention du diplôme de doctorat en médecine.
  - Proposé dans 3 facultés françaises : Montpellier, Nancy et Toulouse,
  - 2 ans de formation
    - Cours théorique : 120 heures
    - Stage pratique : 50 demi-journées.
- Principal frein : les médecins nouvellement diplômés plus soucieux de leur installation que de la poursuite de 2 années d'études...

# Nécessité de former de nouveaux praticiens

- Ouvrir une formation de médecine thermique aux :
  - Internes de médecine,
  - Praticiens exerçant une activité thermique accessoire,
  - Praticiens envisageant une reconversion tardive vers le thermalisme,
  - Praticiens effectuant des remplacements en médecine thermique.
- S'adapter à l'évolution des besoins de santé et de la crénothérapie
  - Crénoréadaptation,
  - Vieillesse de la population, traitement post-cancer, maladies métaboliques, syndrome post-Covid, burn-out...

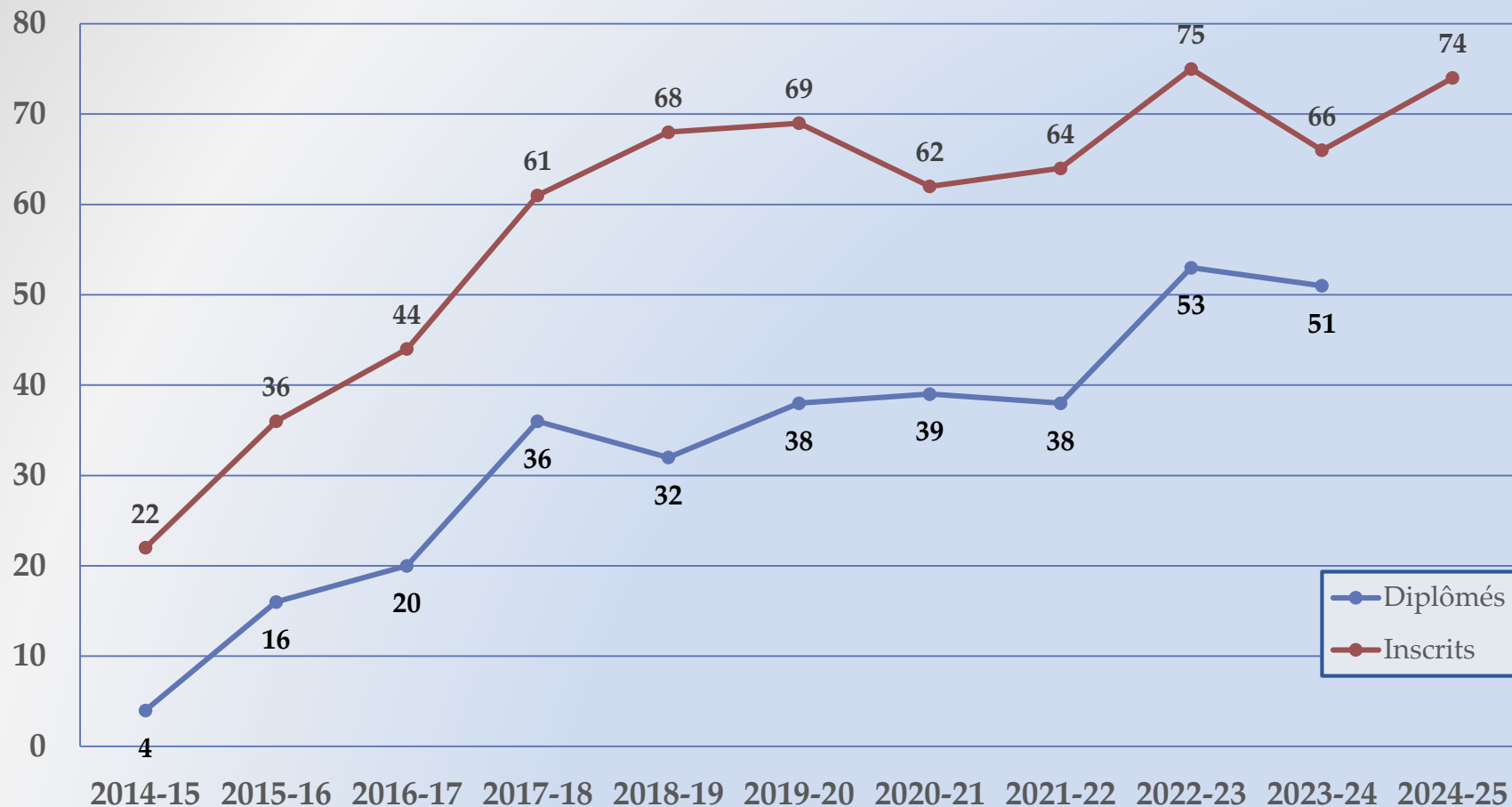
# Le diplôme inter-universitaire de pratiques médicales en station thermale

- Création d'un DU en 2015 à la faculté de Montpellier par le Pr Christian Hérisson,
- Création du DIU en 2017 en lien avec la faculté de médecine de Nancy (Pr Gisèle Kanny),
- Rejoint en 2019 par la faculté de médecine de Bordeaux (Pr Frédéric Bauduer, Docteur Karine Dubourg),
- Rejoint en 2022 par les facultés de Clermont-Ferrand (Pr Yves-Jean Bignon) et de Toulouse (Pr Jean-Louis Montastruc),
- Durée de la formation : une année universitaire
  - Séminaires (60 heures d'enseignement)
    - organisés dans différentes stations thermales,
    - alliant formation théorique et découverte des sites.
  - Stage pratiques : 35 heures.
- Format adapté aux étudiants en formation et aux médecins en exercice.

# Le diplôme inter-universitaire de pratiques médicales en station thermale

- En 2018, le Conseil National de l'Ordre des Médecins reconnaît que ce DIU autorise droit au titre de médecin thermal.
- Les étudiants titulaires du DIU peuvent compléter leur formation par une deuxième année en capacité d'hydrologie et climatologie médicales.

# Évolution du nombre de médecins inscrits et diplômés



DU Montpellier

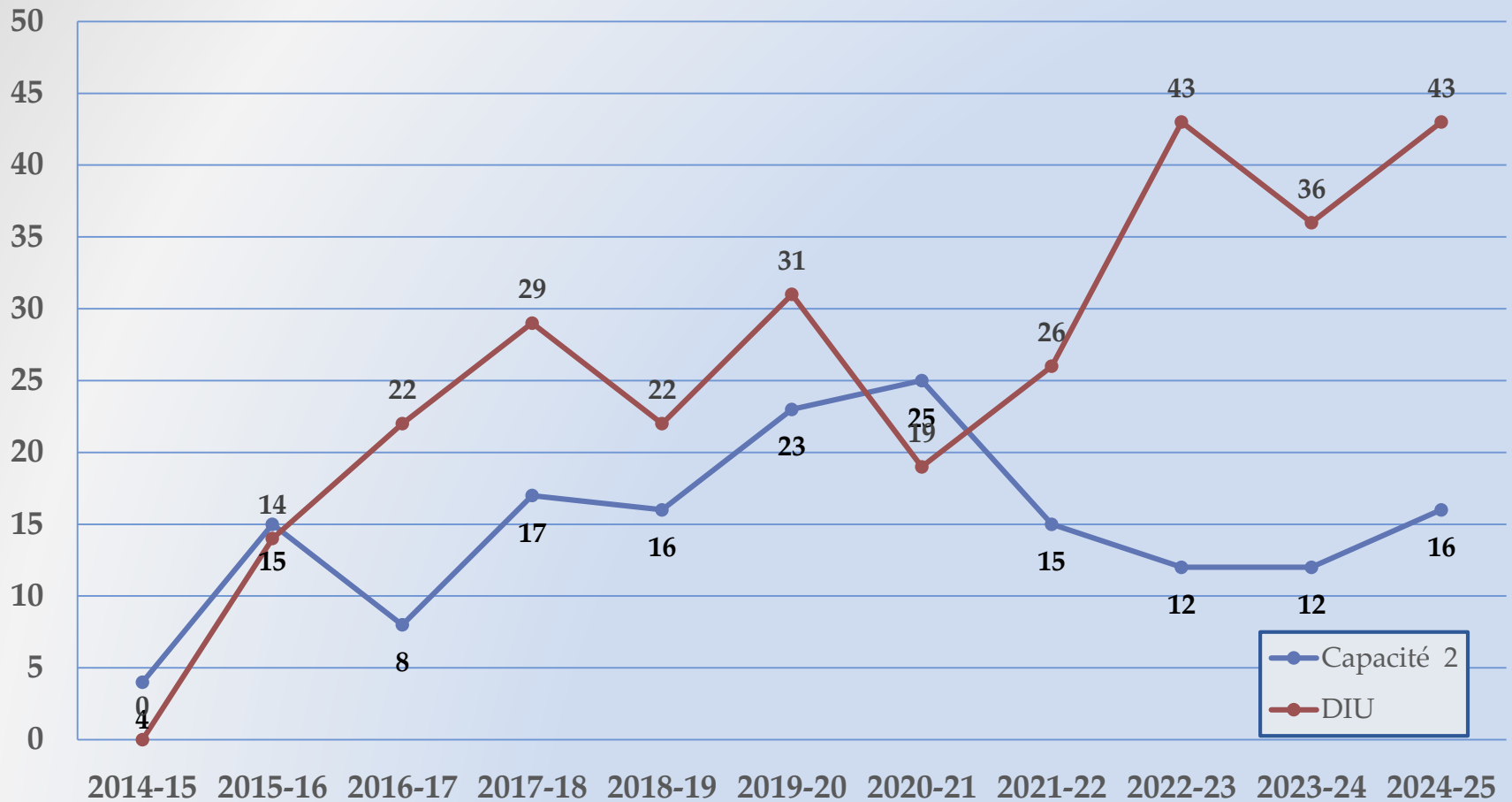
DIU Nancy

DIU Bordeaux

DIU Toulouse,  
Clermont-  
Ferrand



# Evolution des admissions en Capacité d'Hydrologie et Climatologie Médicales et au DIU de Pratiques Médicales en Station Thermale



# Conclusion

- Objectifs de formation atteints
  - Taux de renouvellement des médecins thermaux atteint,
  - Intérêt des praticiens pour l'exercice thermal et climatique.
- Des diplômes complémentaires s'inscrivant dans les préoccupations actuelles de santé
  - Pratiques médicales en station thermale
  - Formation en hydrologie et **climatologie** médicale
- Formation inter-universitaire
  - Interaction des expertises territoriales,
  - Gage de qualité,
  - Pour un exercice de qualité en médecine thermale.

# Ce qu'il reste à mettre en œuvre

- Développer l'enseignement lors de la formation initiale des médecins,
- Recruter des enseignants universitaires,
- Former des maîtres de stage,
- Harmoniser les formations au niveau européen et international.



*Entretiens de médecine physique et réadaptation (EMPR)  
« Prescription médicale et Médecine thermale »  
Montpellier, le 29 mars 2024*

*Merci pour votre attention*

